

HORARIO DE ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS EN EL CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL

DÍA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	DÍA	
HORA							HORA	
18:00	Entrenamiento Cadete	Entrenamiento Cadete	Entrenamiento Cadete	Entrenamiento Cadete	Entrenamiento Cadete		11:00	Partido Infantil
18:30			Entrenamiento Infantil	Entrenamiento Infantil	Entrenamiento Infantil		12:30	Partido Cadete
19:00	Entrenamiento Juvenil	Entrenamiento Infantil	Entrenamiento Infantil	Entrenamiento Juvenil	Entrenamiento Juvenil		Entre 16:30 y 18:30	Partido Juvenil
19:30			Entrenamiento Juvenil					

Consideraciones:

- Justificación: teniendo en cuenta todas las circunstancias que se dan en cuanto disponibilidad del campo, de los entrenadores, de los jugadores, etc. Creo esta es la mejor manera de organizar los entrenamientos. Por varios criterios principalmente, que son los siguientes:
 1. En el orden jerárquico normal dentro de las categorías de un club, lo lógico es que se le de preferencia a las categorías superiores sobre las inferiores.

2. La disponibilidad de los entrenadores es la siguiente:
 - ✓ Infantiles: todos los días a partir de las 18:30.
 - ✓ Cadetes: todos los días sin hora determinada.
 - ✓ Juveniles: Todos los días, menos los martes que no puede Josete, sin hora determinada.
3. Que se den las mejores condiciones para el entrenamiento, pudiendo disponer de espacio suficiente en el campo de entrenamiento para el mejor aprovechamiento de los mismos. Que según mi criterio serían estas:
 - ✓ Que en 2 de los 3 entrenamientos semanales dispongan de al menos durante una hora del campo entero.
 - ✓ Que compartan campo el menor tiempo posible. De lunes a miércoles, solo lo harán con otro equipo y durante media hora. Los jueves lo harán con otro equipo durante una hora y con dos equipos durante media.
4. Debido a la intensidad de los entrenamientos de las diferentes categorías, hay categorías que necesitan disponer de un día de recuperación entre los entrenamientos semanales más que otras. La categoría superiores que tienen mayor carga física que las menores, serían las beneficiadas por esta condición. Uniendo a esto, que la categoría menor, que en este caso son los infantiles, tiene el mayor número de jugadores, por lo que la intensidad no podrá ser muy alta ya que al haber tantos niños en ciertas actividades hay mucho tiempo de espera y organización.
5. Que en el equipo juvenil hay jugadores de fuera que deben desplazarse y no queremos que regresen demasiado tarde a sus casas.

• Normas:

1. Los días de entrenamiento serán inamovibles, salvo causa de fuerza mayor. Dicha modificación de horarios o días deberá ser comunicada al coordinador y este aprobarla, siempre que dicha modificación no perjudique a las condiciones de los entrenamientos de ninguno de los otros equipos con los que comparte campo. Será preferible suspender un entrenamiento a modificarlo de día.
2. Los entrenamientos tendrán una duración máxima de 90 minutos y deberán empezar con puntualidad, los entrenadores no pueden ser causa del retraso del comienzo, si no es por causa de fuerza mayor. Y a los jugadores que lleguen tarde sin justificación o con reiteración se les deberá aplicar un castigo, como por ejemplo que recojan todo el material, que hagan carrera continua o algo del estilo.
3. El material a utilizar se contabilizará a sacarlo y al recogerlo para que no falte nada y se falta que se trate de recuperar. Los entrenadores deberéis poneros de acuerdo para compartirlo en los momentos coincidiáis en el campo al igual que el terreno de juego.
4. El tiempo de la ducha deberá no excederse, ya que son muchos lo que se tienen que duchar. Unos 15 minutos incluido el cambio, 5 de ellos para la ducha.
5. Los entrenadores seréis los principales responsables de que los jugadores hagan un buen uso de las instalaciones y el material. Si hay algún problema, se deberá comunicar rápidamente. Al coordinador, utilleros o al empleado del ayuntamiento en cuestión.
6. Cada 7 o 15 días recogeré las hojas de registro rellenas y repondré las en blanco. Estas estarán guardadas en algún sitio (por determinar) de las instalaciones, donde las rellenaréis y guardaréis para que yo las recoja y vaya reponiendo según la necesidad.

Nota: esto no quita que en algún momento de la temporada pueda haber modificaciones por circunstancias justificadas.